



## Informatiekaart

Ouderenzorg Huisartsenpraktijk Roland & Hogewoning

### Voorwoord

Deze informatiekaart is bedoeld als wegwijzer voor u als zorgvrager, mantelzorgers en vrijwilligers. Deze “korte” sociale kaart is ongetwijfeld niet volledig, maar wel voor onze praktijk zo volledig mogelijk: toch kan in deze snel veranderende maatschappij informatie snel verouderen. Dat geldt ook voor de informatie op de kaart. Aanvullingen en wijzigingen kunt u doorgeven.

### Sociaal Wijkteam Maasgouw

U wilt zo lang mogelijk zelfstandig mee blijven doen in de maatschappij. Met een beperking door ouderdom, ziekte of moeilijkheden thuis is dit soms lastig. Dit team zorgt ervoor dat iedereen kan blijven meedoen. Heeft u hulp of advies nodig bij praktische zaken zoals het invullen van formulieren, geldzaken, zorg, vervoer, mantelzorg of dagbesteding?

Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken?

**Inloopsprekuren:** maandag tot en met donderdag tussen 9:00 en 12:00 uur  
**Sociaal Maatschappelijk Centrum De Spil, Suikerdoossingel 49 Maasbracht**  
**Tel ( 0475 ) 85 25 00**  
[Socialwijk-team@gemeentemaasgouw.nl](mailto:Socialwijk-team@gemeentemaasgouw.nl)

### Thuiszorg organisaties Maasbracht

We hebben de actuele organisaties die werkzaam zijn binnen onze regio genoteerd

<b>Groene Kruis Thuiszorg</b>	<b>Tel 088- 61 01 755</b>
<b>Proteion</b>	<b>Tel 088- 85 00 000</b>
<b>ABC zorg</b>	<b>Tel ( 0475 ) 77 25 92</b>

### Ergotherapie

Heeft u moeite met uw persoonlijke verzorging of met het uitvoeren van huishoudelijke activiteiten? Kunt u zich moeilijk verplaatsen in en rondom uw woning? Omgaan met geheugenproblemen? ( EDOMAH – programma ) neem contact op voor een intakegesprek.

<b>Ergotherapie ML</b>	<b>Tel 06- 266 67 408</b>
<b>Ergotherapie van den Schoor</b>	<b>Tel 06- 481 79 129</b>

### Fysiotherapie

De geriatriefysiotherapeut heeft specifieke kennis over ouderen en ziektebeelden.

<b>Helwegen &amp; Peters</b>	<b>Tel ( 0475 ) 462 266</b>
<b>FYSIO plus</b>	<b>Tel ( 0475 ) 463 284</b>

### Uitleen medische hulpmiddelen

Onder andere Medipoint, Vegro, bijzonderhandig.nl bieden een uitgebreid assortiment aan verpleegartikelen, hulpmiddelen en verzorgingsartikelen. U kunt deze huren, lenen, kopen.

<b>Medipoint Thuiszorgwinkel   Groene Kruis</b>		
Kempweg 33 Roermond	<b>Tel +31 88 102 01 00</b>	Medipoint.nl
<b>Vegro Uitleenpunt ( Evers Medica )</b>		
Veldstraat 1 Roermond	<b>Tel + 31 900 288 7766</b>	Vegro.nl
<b>Bijzonderhandig.nl</b>		

**Personenalarmering** [nl-alarmering.nl](http://nl-alarmering.nl)  
[Focuscita.nl](http://Focuscita.nl)

### Produrazorgadvies

Hulp bij het aanvragen van een indicatie, het invullen van formulieren of ondersteunen tijdens een gesprek met instanties.

<b>Danja Bocken</b>	<b>Tel 06-280 58 861</b>
<b>Ruby van Bavel</b>	<b>Tel 06-398 90 657</b>



## Informatiekaart

Ouderenzorg Huisartsenpraktijk Roland & Hogewoning

### Dagbesteding

Dagbesteding is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen.

### Huiskamer plus

In de Huiskamer Plus ontmoet u andere mensen die in vergelijkbare situatie zitten. U kunt een kaartje leggen, een oude hobby weer oppakken of juist iets nieuws leren. Gewoon gezellig met elkaar.

**Tel 06 – 43 85 90 15**

[maasbracht@huiskamerplus.com](mailto:maasbracht@huiskamerplus.com)

<b>Brachterveld</b>	<b>Tel ( 0475 ) 46 50 15</b>
<b>Huis van Welzijn</b>	<b>Tel 06- 442 72 609</b>
<b>Zorgboerderij Bie de Breul</b>	<b>Tel 06- 265 51 749</b>
<b>Zorgboerderij Zwaantjeshof</b>	<b>Tel ( 0475 ) 47 61 06</b>
<b>Zorgboerderij Casquettenhof</b>	<b>Tel ( 0475 ) 58 33 94</b>

### Protestantse Kerk

Wekelijkse creatieve middag

**Sintelstraat 23 Maasbracht**

[Pkmaasbracht.nl](http://Pkmaasbracht.nl)

### Seniorenwoningen

Maasgouw zijn diverse woon-zorgcomplexen namelijk:

- Dr Engelsoord                      woonzorg.nl
- Brachterveld                        wonen-zuid.nl
- Neutrale Hoek                        wonen-zuid.nl
- De Bolder                              Tel ( 0475 ) 72 47 40
- Prins Bernhardhoek                sociale-huurwoningen.nl

### De Wet maatschappelijke ondersteuning ( WMO )

De WMO zorgt ervoor dat mensen kunnen deelnemen aan het dagelijkse leven en helpt mensen zo lang mogelijk thuis te blijven wonen. Heeft u hierbij extra ondersteuning nodig? Dan bekijkt de gemeente samen met u welke hulp voor u nodig is.

WMO aanvragen?                      **Tel( 0475 ) 85 25 00**

[Gemeentemaasgouw.nl](http://Gemeentemaasgouw.nl)

(Meldingsformulier WMO)

### Centrum Indicatiestelling Zorg ( CIZ )

De Wet langdurige zorg ( Wlz ) is er voor mensen die langdurige zorg nodig hebben. U kunt deze zorg thuis krijgen of u kunt in een instelling gaan wonen, zoals een verpleeghuis. Bij het CIZ werken indicatiestellers die volgens wettelijke en inhoudelijke richtlijnen bepalen op welke zorg of voorziening u aanspraak kunt maken.

**Tel 088- 78 91 000**

[ciz.nl](http://ciz.nl)

### De Wensbus

Vervoer binnen ons rijgebied ( Maasgouw ). Als u door omstandigheden niet meer zo mobiel bent kunt u gebruik maken van de Wensbus. Enkele bestemmingen buiten de gemeente zoals het Ziekenhuis in Roermond of naar een verzorgingshuis in de buurt.

**De Wensbus rijdt maandag t/m vrijdag van 8:00 tot 17.30 uur**

**Tel: ( 0475 ) 22 70 27 reserveren op werkdagen tussen 17:00 en 19:00**

### Alzheimercafé

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor iedereen die met dementie te maken heeft. De gasten praten met elkaar over dingen die zij meemaken, over dementie en mogelijkheden voor hulp. Iedere avond staat er één onderwerp centraal. De Toegang is gratis.

**De Herberg, Maasbracht**

Kruchterstraat 31 A • 6051 CA Maasbracht • Tel: 0475-462974

[www.huisartsenmcmmaasbracht.nl](http://www.huisartsenmcmmaasbracht.nl)    [info@huisartsenmcmmaasbracht.nl](mailto:info@huisartsenmcmmaasbracht.nl)

Versie 1.2023